



Lëtzebuerger  
Guiden a Scouten  
Saint Alphonse  
Lëtzebuerg



# LISTA DE MATERIAL: CHECKLIST

## EXPLORADORES/PIONEIROS

+++++

### NOTAS INICIAIS:

- Cada Escuteiro(a) deve **identificar todo o seu material** para não haverem trocas nem perdas.
- Cada Escuteiro(a) deve fazer a sua própria mochila adaptando-a às suas necessidades próprias.
- Cada participante é responsável pelo seu próprio material. O Agrupamento não poderá em caso algum, ser responsabilizado por eventuais danos ou perdas do material pessoal de cada participante.
- A roupa do Escuteiro(a) deve ser confortável, quente e adequada ao tempo em montanha.

+++++

### ROUPAS (CONFORME A ESTAÇÃO DO ANO E A METEOROLOGIA LOCAL):

O Camisa de Escuteiro. O Lenço. O Cinto. O Par de sapatos ligeiros confortáveis de cores escuras.

O Par de botas de montanha altas (com suporte de tornozelo) tipo “Trekking” impermeáveis e de cores escuras.

O Cuecas (por dia). O Pares de meias (por dia). O Par de meias grossas (algodão). O T-Shirts de algodão (por dia).

O Camisola/Sweatshirt. O Gorro, Chachecol/Gola O Chapéu de BP ou Boné

O Par de calças impermeáveis (não “jeans”). O Calças. O Calções. O Pijama/Fato de treino para dormir.

O Roupa confortável para desporto O Roupa quente para frio (Polar e/ou Forro tipo Fleece).

O Agasalho/Veste Impermeável (contra a chuva tipo “K-way” waterproof).

+++++

### MATERIAL DIVERSO A TRAZER (PARA A ATIVIDADE):

O Mochila Caregueira grande (50L a 75L). O Saco-cama. O Esteira/Colchonette. O Cantil/garrafa isotérmica (2x1L).

O Kit loiça - com faca, garfo, colher, pano de cozinha e marmitta ou caixa de almoço, tipo “tupperware”, para transportar as refeições preparadas (é importante que esta dê para fechar totalmente).

O Bolsa de higiene – com escova de dentes, pasta de dentes, sabonete/shampoo, toalha de mãos, batom do cieiro, rolo papel higiénico etc.

O Material de banho – fato de banho, toalha de banho grande do tipo “microfibra” e chinelos para o banho.





**Lëtzebuerger  
Guiden a Scouten**  
Saint Alphonse  
Lëtzebuerg



O Kit proteção - Spray/gel anti mosquitos, gel hidroalcoólico, creme de proteção solar e óculos de sol.

O Lanterna de mão ou foco frontal (com pilhas extras). O Caderno de caça pessoal. O Cancioneiro.

O Sacos de plástico (para proteger/para roupa suja). O Mochila pequena (10L a 20L).

O Lápis, Caneta e borracha. O Barras de cereais/energéticas. O Almoço reforçado para o 1º dia.

+++++

**DOCUMENTOS A TRAZER (PARA A ATIVIDADE):**

O Originais dos documentos pessoais com validade: Cartão de identidade, Cartão de Segurança Social, Boletim das vacinas.

O Ficha médica individual. O Autorisation parentale (a pedir pelos pais na comuna de residência).

+++++

**MATERIAL BÓNUS:**

O Instrumento de música. O Máquina fotográfica pessoal. O Canivete, Cordelette e Bússola.

O Lenços/Distintivos extra para trocar. O Poncho/vestes tradicionais. O Dinheiro de bolso.

+++++

**MATERIAL A NÃO (!) TRAZER:**

Os seguintes objetos devem ficar em casa:

- Facas com lâminas de mais de 10 cm. Canivetes regulares são autorizados.
- Não devem trazer vestuário ou objetos (tais como equipamentos eletrónicos) de grande valor que possam danificar-se o perder-se.

+++++

**MEDICAMENTOS E CUIDADOS PESSOAIS:**

Cada pessoa deve assegurar-se igualmente de que os seus medicamentos pessoais (se necessário), se encontram em recipientes corretamente rotulados, com uma quantidade suficiente para a duração do ACANIV (mais 3 dias suplementares para situações inesperadas, como, por exemplo, atrasos de viagem). Para aqueles te tiverem, devem verificar seus dispositivos de emergência (inaladores para a asma, medicamentos para diabetes, EpiPens, etc.). As pessoas que usam óculos de correção (óculos ou lentes de contato) são aconselhados a trazer a trazer um segundo par mais velho com a caixa de proteção (caso tenham).

